

# LACTANCIA MATERNA

*lo Mejor*  
*..para vos y tu bebé*



**0800.222.1002** opción 7  
[msal.gov.ar](http://msal.gov.ar)



Ministerio de Salud  
Presidencia de la Nación



## *Bebé*

- La leche materna provee la más alta calidad en nutrición.
- Previene enfermedades a corto, mediano y largo plazo.
- Favorece el desarrollo emocional y la capacidad de aprendizaje.
- Es lo mejor para la salud y calidad de vida de los bebés.



## *Mamá*

- Reduce el riesgo de cáncer de mama y ovario.
- La ayuda a volver a su peso habitual.
- Contribuye al desarrollo del vínculo madre-hijo/a.
- La protege de enfermedades.