

¿Qué tipo de apoyo necesita una madre **durante** la lactancia?



**¿Qué tipo
de apoyo necesita
una madre durante
la lactancia?**

1

Ayuda de su familia, amigos y allegados

- Para facilitar las tareas diarias y permitir que la madre pase el tiempo necesario con el bebé recién nacido.

2

Acompañamiento del equipo de salud

- Revisando los pechos durante los controles prenatales.
- Respondiendo dudas sobre la lactancia.
- Estimulando la lactancia materna exclusiva hasta el sexto mes y continuada hasta los 2 años o más.
- Fomentando la participación en grupos de apoyo a la lactancia.

3

Apoyo en su trabajo

- Respetando el art. 179 de la Ley de Contrato de Trabajo (n° 20.744).
- Disponiendo de un lugar limpio para la extracción y conservación de la leche durante el día.
- Si las mujeres cuentan con el apoyo necesario, el final de la Licencia por Maternidad no tiene por qué el fin de su lactancia.

4

Apoyo del Estado y respaldo de las leyes

- En la República Argentina, el art. 179 de la Ley de Contrato de Trabajo (n° 20.744) garantiza, como mínimo, que toda madre trabajadora “podrá disponer de dos (2) descansos de media hora para amamantar a su hijo en el transcurso de la jornada de trabajo”.
- Algunos convenios laborales o leyes locales amplian esos plazos.